



**MITTWOCH, 25. SEPTEMBER 2019**  
**20.00 - 22.00 UHR**  
**LERNRAUM KLICK, ST. PETERSTRASSE 2, 9500 WIL**

## **PUBERTÄT – EINE PHASE MIT NEUEN HERAUSFORDERUNGEN**

Die Pubertät ist ein Durchgangsstadium zu mehr Selbstbewusstsein und zu einer eigenen Identität. Die plötzlichen Veränderungen der Jugendlichen stellen manche Eltern vor neue Aufgaben. Loslassen und Halt geben verlangt Liebe, Vertrauen und Kraft. Der Abend soll Mut machen, die Phase der Pubertät als etwas Positives zu erleben. Der Kurs eignet sich für Eltern und Erziehende mit Kindern im Alter von ca. 10 bis 14 Jahren.

**Referentin:** Bernadette Ledergerber, Lehrperson für sexualpädagogischen Unterricht, Schulsozialarbeiterin

**Anmeldung:** bis 1 Tag vorher bei  
Bernadette Ledergerber, Rütelistrasse 19, 9535 Wilen  
079 720 11 27, [info@berufeltern.ch](mailto:info@berufeltern.ch), [www.berufeltern.ch](http://www.berufeltern.ch)

**Kosten:** Vereinsmitglieder gratis, Einzel Fr. 19.00, Paare Fr. 29.00

**Solange die Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln, wenn sie grösser werden, schenk ihnen Flügel.** Khalil Gibran

„Ich kann nichts  
dafür, ich bin in der  
Pubertät.“

Pubertät ist, wenn die  
Eltern schwierig  
werden.

Veranstalter:

VEREIN MUBE

Lerchenfeldstrasse 14

9500 Wil

076 411 78 18

[info@berufeltern.ch](mailto:info@berufeltern.ch)

[www.berufeltern.ch](http://www.berufeltern.ch)